

ČASOVÝ HARMONOGRAM - Tréner v príprave

Všeobecná časť

Nedeľa (20.9.2026) - dištančná výučba (4 hodiny)

Od	Do	Trvanie	Obsah	Miesto
08:45	09:00	-	Úvod do všeobecnej časti odbornej prípravy	Online
09:00	09:45	45 minút	Všeobecná športová príprava detí (LTAD) 1 Pohybová gramotnosť	Online
09:45	10:30	45 minút	Tvorba tréningovej jednotky pre kategórie prípravka	Online
10:30	10:45	-	Prestávka	-
10:45	11:30	45 minút	Základy a učenie florbalovej techniky	Online
11:30	12:15	45 minút	Základné florbalové pravidlá	Online

Miesto:

Online - Google Meet

Odkaz bude sprístupnený riadne prihláseným účastníkom jeden deň pred konaním doškol'ovacieho seminára.

Poznámka:

Na úspešné absolvovanie odbornej prípravy je potrebné absolvovať aj špeciálnu časť odbornej prípravy Tréner v príprave.

Špeciálnu časť odbornej prípravy je potrebné absolvovať v tej istej súťažnej sezóne, v ktorej bola úspešne absolvovaná všeobecná časť odbornej prípravy Tréner v príprave.